



**COSMÉTICA
CONSCIENTE
ESPECIALIZADA
EN EL CUIDADO
DE LA PIEL EN
LA MATERNIDAD**



ME|AND|ME



BIENVENIDOS A ME AND ME

1. Marca de **cosmética consciente** diseñada exclusivamente y con el máximo rigor científico para el embarazo, lactancia y toda la maternidad.
2. Primera línea de cosméticos del mundo enfocada a los **1000 primeros días de la maternidad**.
3. Fórmulas **sin disruptores endocrinos** certificadas ecológicamente por ACENE.
4. Test de **eficacia** realizados bajo control clínico.
5. **Segura** para los bebés y las pieles más sensibles.
6. Disponemos de una **línea de tratamientos** exclusivos profesionales respetuosos con el desarrollo del bebé y los cambios en la piel durante la maternidad.
7. Marca más **galardonada** a nivel internacional en el segmento de la maternidad.
8. Vinculados con asociaciones internacionales relacionadas con **la mujer, la infancia y la ciencia**.
9. **Comprometidos** con el cuidado del medio ambiente y las generaciones futuras.
10. **Acompañamos** todos los tipos y opciones de maternidad.



**NUESTRA
VISIÓN,
NUESTRO
SUEÑO...**

**INSPIRAMOS UNA NUEVA
CONSCIENCIA EN LAS MADRES
QUE CREARÁN LAS SOCIEDADES
DEL MAÑANA**



ME AND ME: A NEW RESPECT FOR THE SKIN

Bajo una filosofía basada en conseguir la mejor versión de tu piel, nacemos con la vocación de inspirar con el máximo rigor científico un cambio en el sector de la cosmética poniendo el foco sobre todo en el cuidado y la salud.

Fundada en Barcelona, Me and Me es la primera marca de cosmética consciente de lujo del mundo especializada en la maternidad. Nuestras fórmulas no contienen disruptores endocrinos y son seguras tanto para la madre como para el bebé demostrando su alta eficacia en los resultados.

Creada por Sonia Almela, biofarmacéutica y I Premio Pasteur en Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica; Me and Me se define como una marca consciente con la maternidad, el cuidado de la piel y el planeta.

Nuestros productos están elaborados con principios activos respetuosos con el medio ambiente y certificados por el sello NAT de ACENE.

Estamos comprometidas con asociaciones internacionales vinculadas a la mujer, la maternidad y la ciencia.



SONIA ALMELA CEO Y FUNDADORA

Sonia Almela es biofarmacéutica especializada en cosmética y cuidado de la piel, licenciada en Farmacia por la Universidad de Valencia y especialidad en Galénica por la Universidad Paris Descartes en Francia. Amplió su formación con un máster en Dirección y Administración de Empresas por la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona.

Tras ocupar distintos puestos de responsabilidad en multinacionales del sector dermocosmético en Nueva York y París, fundó la marca de cosmética consciente Me and Me en Barcelona.

En 2020, recibió de la Asociación Europea de Economía y Competitividad (AEDEEC), con sede en Bruselas, el 1er Premio Pasteur de Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica, en reconocimiento a su trabajo como biofarmacéutica especializada en cosmética y cuidado de la piel.

Este prestigioso galardón premia la vocación de servicio público y el compromiso con la sociedad en un segmento tan imprescindible como el mundo de la salud, la ciencia y la investigación, reconociendo la trayectoria de instituciones y profesionales que han dedicado su actividad y talento científico para el beneficio de todos.

“Hoy, como fundadora de Me and Me, tengo el privilegio de acompañar a muchas mujeres y sus bebés en sus primeros 1000 días, etapa clave para su desarrollo biológico y emocional. Por ello, desde la honestidad y el respeto a todas sus decisiones como madres, seguiré evolucionando con ellas para ofrecer lo mejor que la biotecnología y la cosmética pueden aportar a su piel, de la forma más sostenible, respetuosa y eficaz posible. Valorar la piel durante la maternidad como como hace Me and Me es valorar nuestro papel como madres y la vida futura de nuestros hijos”.

Sonia Almela



ME AND ME COSMETICS



TRES GRADOS DE CONCIENCIA, TRES ÁREAS DE TRABAJO

Me and Me se configura en torno a tres grados de conciencia para explicar nuestra filosofía y nuestra forma de ver el mundo.

Los tres grados de conciencia son:

- **Consciente de la maternidad:**

Me and Me es la primera marca de cosméticos del mundo centrada en los primeros 1000 días del bebé y la maternidad.

Nuestros productos no contienen disruptores endocrinos que puedan dañar el desarrollo del bebé configurando así unos productos únicos en el mercado.

Acompañamos a lo largo de toda su vida a la mujer que es madre siendo conscientes y respetuosos de los cambios en su piel.

- **Consciente del cuidado de la piel:**

Todos nuestros productos están formulados con ingredientes biotecnológicos y prebióticos que protegen y preservan la naturaleza de la piel y su sistema inmunitario. Por esta razón, utilizamos en nuestras formulas ingredientes neurocosméticos que activan un mejor estado de ánimo. Debido a su eficacia y seguridad, estos productos están indicados también para pieles sensibles.

- **Consciente del mundo:**

Me and Me está vinculada a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas, ayudando a construir el Objetivo número 3: “Garantizar una vida saludable y promover el bienestar para todos en todas las edades”.

Para ello, colaboramos con diferentes asociaciones internacionales relacionadas con la maternidad donando una parte de nuestros ingresos por la compra de nuestros productos.



¿QUÉ ES LA PIEL DE MADRE?



LA PIEL DE MADRE

La piel madre es la piel que va a estar con nosotras el resto de nuestra vida después de haber sido madres. Una piel que ha sido capaz de albergar y acompañar una nueva vida amoldándose a sus necesidades, quedando marcada para siempre por esta huella de amor.

El embarazo y sobre todo el parto, ocasionan una serie de transformaciones a nivel fisiológico, inmunitario, cerebral (materia gris), muscular y del tejido conjuntivo. Todos estos cambios son consecuencia de la relación entre la madre, la placenta y el feto para adaptarse a un único fin: el nacimiento.

El aumento de estrógenos y relaxina (hormona de la familia de la insulina) afectan a la producción y el equilibrio de fibras dérmicas y por tanto en la flacidez.



CAMBIOS EN LA PIEL DE MADRE

- Estrías
- Flacidez
- Celulitis
- Sistema inmunitario



¿QUÉ SON LOS 1000 PRIMEROS DÍAS DE LA MATERNIDAD?



LOS PRIMEROS 1000 DÍAS DE LA MATERNIDAD

Los primeros mil días de la maternidad son el principal periodo en la vida de un bebé y su entorno, siendo no solo importante para su desarrollo físico, sino también donde se formará la mayor parte de su desarrollo cognitivo futuro:

Según la asociación Healthy Children, el cerebro de un bebé se forma a partir de un puñado de células microscópicas. A partir de ese momento y durante esos mil primeros días -desde la concepción hasta los primeros dos años- marcarán la diferencia a todos los niveles para que el bebé crezca sano y feliz. Los científicos denominan a este momento: “la ventana de oportunidades” puesto que es en este instante donde se forja su personalidad y el cimiento de lo que será el día de mañana. Gracias a la correcta gestión de este periodo y el trabajo a través del vínculo afectivo con el bebé, se puede establecer una base ideal para su desarrollo emocional, social y cognitivo que le permita llevar una vida satisfactoria y plena. Pasados estos primeros años, el cerebro se desarrollará permitiendo el aprendizaje, el pensamiento complejo y el razonamiento.

Por último y partiendo de un estudio de UNICEF, destacar que el 40% de las habilidades mentales del bebé se forman durante los primeros 1000 días de vida marcando de esta manera todo su potencial.

Las principales áreas que se ven afectadas en estos primeros mil días son:

Desarrollo cognitivo del bebé:

En este momento se relacionan y reconocen conceptos básicos y se dan miles de conexiones neuronales. En los primeros años de vida, el cerebro desarrolla conexiones a una velocidad 500 veces mayor que las que realizaría una mente adulta. Por tanto, se duplica su cerebro y se genera el 40% de todo su desarrollo cognitivo.

Desarrollo motor del bebé:

El sistema nervioso se dispone en una secuencia preestablecida y clara donde el bebé va pasando por diferentes fases. En estos primeros años podemos ver una evolución vertiginosa: coger objetos, gatear o ponerse en pie serán algunos de sus aprendizajes.

Desarrollo emocional y social del bebé:

En este período hay que trabajar adecuadamente las relaciones afectivas para permitir una correcta expresión de sus emociones y sentimientos.

Con todo ello se conforma su personalidad y se forja su autoestima y confianza futura a través de las interacciones con su entorno.

Desarrollo del habla:

En los primeros dos años de vida se asimila y decodifica el lenguaje permitiendo las primeras relaciones con su entorno. El balbuceo es un elemento clave en las fases iniciales del desarrollo del habla. En torno a 9 meses de edad, los bebés empiezan a unir sonidos y a incorporar diferentes entonaciones. A los 15 meses empiezan a imitar las palabras que oyen siendo la base para tener conversaciones más largas con adultos en los siguientes meses.

Desarrollo del sistema endocrino:

Los disruptores endocrinos son compuestos químicos que, a muy bajas concentraciones, afectan de manera negativa al equilibrio de este sistema hormonal o endocrino. Son capaces de suplantar a nuestras hormonas naturales y ocupar su lugar o bien pueden bloquear su efecto.

La época más sensible de un ser humano para recibir los efectos adversos de los disruptores endocrinos son desde la concepción de un bebé hasta los 1000 primeros días, ya que el cerebro de la nueva criatura puede activar y desactivar mil conexiones neuronales cada segundo. La exposición a estos elementos en el útero puede ocasionar efectos en el nacimiento, en la infancia, la adolescencia, la edad adulta o incluso en la vejez.

Los 1000 primeros días del bebé y su mamá no sólo lo conforman alimentación, cuidados y estimulación temprana, también hay que poner atención a la exposición continuada a sustancias que puedan ser perjudiciales para el desarrollo endocrino futuro.

Por ello, los productos de Me and Me no contienen, en ninguno de sus productos, disruptores endocrinos o componentes sospechosos de serlo para garantizar un acompañamiento seguro en esta etapa crucial tanto para la mamá como para su bebé. Protegemos tu piel pero también la salud y bienestar de tu hijo.



POSICIONAMIENTO ESTRATÉGICO

- Nos situamos en el segmento alto del mercado selectivo internacional.
- Somos especialistas en embarazo, lactancia, maternidad y pieles sensibles.
- Nos dirigimos a un cliente consciente y respetuoso en sus decisiones de consumo.
- Nuestro objetivo estratégico es posicionarnos como referentes en el cuidado de la piel durante la maternidad en cada mercado.

**PRIMERA MARCA DE COSMÉTICA
DEL MUNDO ENFOCADA
A LOS PRIMEROS 1000 DÍAS
DE LA MATERNIDAD**

PREMIOS INTERNACIONALES

Me and Me es una de las marcas más premiadas del mundo en su segmento de negocio por la calidad de sus productos.

En el 2021 hemos sido reconocidos entre otros por la prestigiosa asociación de The Beauty Short List que premia los mejores productos en belleza natural y bienestar.

Recientemente nuestro bálsamo anti-estrías ganó el primer premio en los Organics Clean Awards.





ME AND ME PRIMERA FASE DE INTERNACIONALIZACIÓN

- India
- China
- Europa
- Sudáfrica
- Arabia Saudí
- Colombia
- Panamá
- Costa Rica
- Nicaragua



CLIENTES DE ME AND ME

Me and Me es una marca que, tanto por sus ingredientes, como por sus resultados, su seguridad y sus análisis clínicos específicos (cada vez más rigurosos) es perfecta para utilizarla en cuanto tienes en mente ser madre, durante tu embarazo y también en la lactancia. Pero, no nos olvidemos de todos los públicos a quien va también dirigido Me and Me:

A todas las madres: Acompañamos a todas las madres a lo largo de toda su vida, indistintamente de su edad, cuidando de forma segura y altamente eficaz todas las necesidades de su piel y de su sistema inmunitario

Pieles sensibles: Conocemos muy bien las pieles sensibles y nuestros productos están indicados también para las pieles muy sensibles

Mujeres y aparatología: Los productos de Me and Me son idóneos para aplicarlos con las tecnologías y aparatologías más punteras del sector médico-estético. Una de las peculiaridades de la aparatología es la acción en capas muy profundas de la piel. Una cosmética sin disruptores endocrinos como la de Me and Me y con la máxima cantidad y calidad de ingredientes activos es la sinergia ideal para unos buenos resultados

PRODUCTOS





ME AND ME NO CONTIENE

- Grasas y aceites de origen animal
- Cloruro de benzalconio
- Benzofenona y derivados
- Bisfenol
- Butoxietanol
- BHA (hidroxianisol butilado) y BHT (hidroxitolueno butilado)
- Ingredientes de alquitrán de hulla (incluidos aminofenol, diaminobenceno)
- Fenilendiamina
- Etanolaminas (MEA / DEA / TEA)
- Formaldehído
- Fragancias o colorantes sintéticos
- Hidroquinona
- Metil cellosolve
- Metilisotiazolinona y metilcloroisotiazolinona
- Mercurio y sus derivados (incluido timerosal)
- Oxibenzonas
- Parabenos
- Ftalatos (DBP, DEHP, DEP y otros)
- Polietilenglicol
- Resorcinol
- Lauril sulfato de sodio y sodio
- Laureth Sulfate (SLS y SLES)
- Tolueno
- Triclosán y triclocarbán



CREMA ANTIESTRÍAS REAFIRMANTE

Tu amor no tiene límites, pero tu piel sí

- Altamente eficaz, doble acción, único en el mercado.
- Previene la formación de estrías, reduce las existentes y aumenta la firmeza de la piel para prevenir la flacidez, cuidando tu piel desde las primeras semanas y por el tiempo que quieras.



BÁLSAMO ANTIESTRIAS REAFIRMANTE DE PECHO

El lazo invisible

- Acción cuádruple:
Antiestrías, reafirmante, antiinflamatorio
y bacteriostático (previene la mastitis).
- Mantiene el pecho desinflamado y sin grietas,
durante y después del embarazo.
- No hace falta retirarlo para dar el pecho al bebé.



CONCENTRADO ANTICELULÍTICO Y REAFIRMANTE

Solo tu amor aumenta

- Actúa a tres niveles: epidermis, dermis e hipodermis.
- Estimula la lipólisis.
- Limita la infiltración de grasa en el adipocito.
- Redensifica y reafirma la piel.



EXFOLIANTE ENZIMÁTICO

Piel con piel en contacto con tu bebé

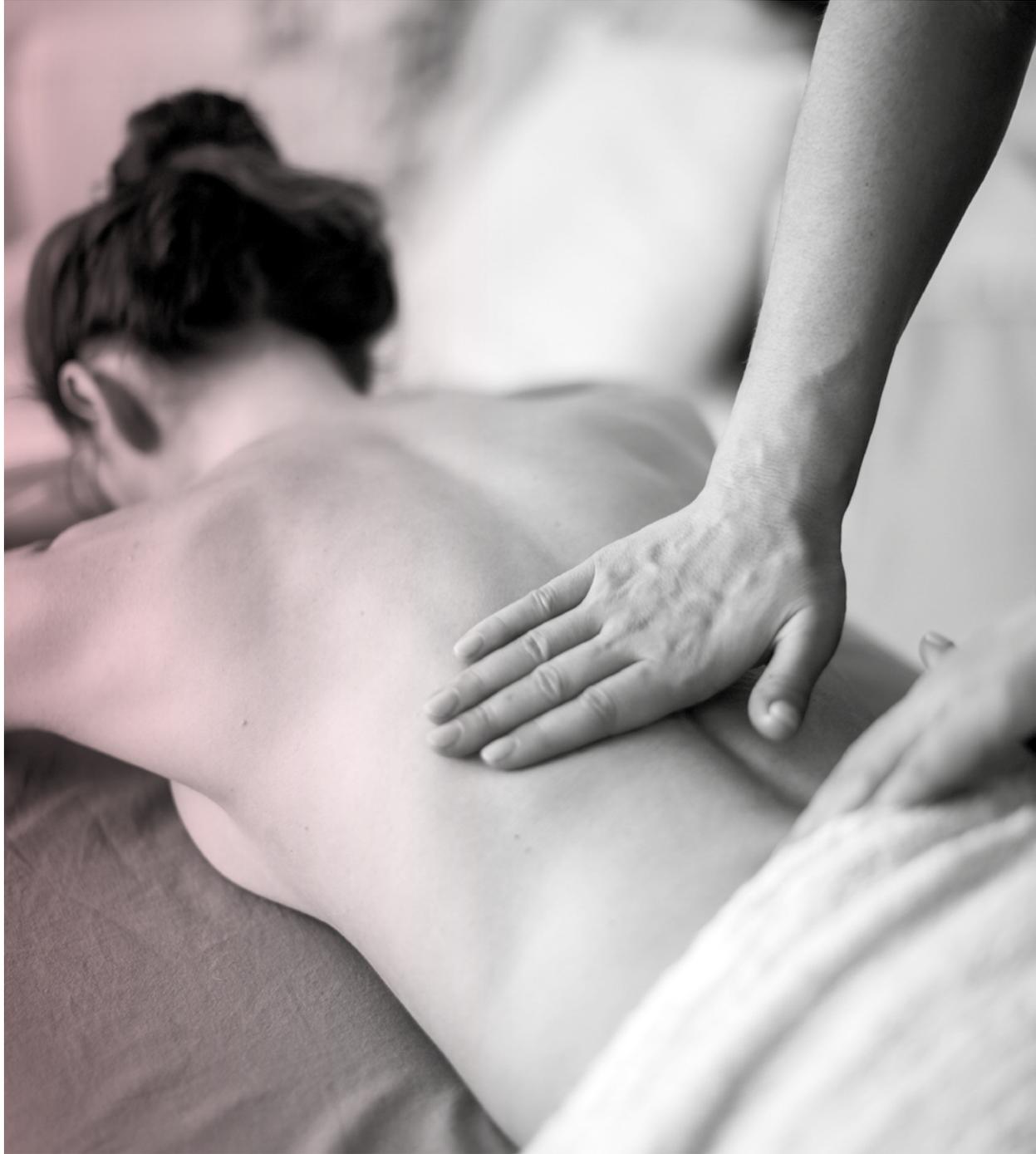
- Actividad exfoliante natural.
- Alternativa a los AHA.
- Para pieles muy sensibles.
- Elimina las células muertas.
- Suaviza la superficie de la piel.
- Aumenta la renovación celular.
- No hace falta retirarlo.



TRATAMIENTO COMPLETO DE PIERNAS

Cuando todo fluye

- Innovador Tratamiento Integral de Piernas, con resultados inmediatos en la reducción de la inflamación, el dolor y la fatiga.
- Su uso habitual previene y reduce tanto las arañas vasculares como las varices.
- Ayuda a reducir la retención de agua y redefinir el contorno de las piernas.
- Hidrata profundamente mientras que su textura fluida *sérum* corporal ayuda a una rápida absorción.
- No contiene mentol.



ME AND ME ***TREATMENTS*** ***EXPERIENCE***



LÍNEA DE TRATAMIENTOS DE ME AND ME

Wellbeing Pregnancy Treatment Experience

- Primer tratamiento del mundo para embarazadas que tiene como objetivo el cuidado de la salud y el bienestar físico y emocional tanto de la mamá como del bebé.
- Este novedoso tratamiento aúna cuidadas técnicas de masaje respaldadas por nuestra experiencia, los resultados clínicos y el profundo conocimiento de la piel que tenemos durante ese periodo. Con todo ello, cuidaremos de la madre y de su bebé con total seguridad y efectividad en los 1000 primeros días de la maternidad.
- En la bienvenida empezamos con una pequeña meditación para fortalecer la plena consciencia entre la terapeuta, la madre y el bebé. Con ello, crearemos un vínculo de cuidado y conciencia que durará a lo largo del todo el tratamiento.
- Protocolos creados por especialistas y avalados científicamente.
- Tamaño de los productos especial para profesionales.



WELLBEING MOTHER TREATMENT EXPERIENCE

- *Wellbeing Mother Treatment Experience*, es un cuidado protocolo que brinda la oportunidad de cuidar también de las mujeres que ya han dado a luz para que recuperen su firmeza y plenitud en su piel después del embarazo.
- Este tratamiento se centra en: la flacidez, la celulitis, la acumulación de grasa en ciertas zonas, la textura de la piel y las estrías. La exfoliación enzimática estimulará la creación de fibras de colágeno y rehidratará la piel.
- Protocolos creados por especialistas y avalados científicamente.
- Tamaño de los productos especial para profesionales.



ME AND ME Y SU USO CON APARATOLOGÍA MÉDICO-ESTÉTICA



ME AND ME Y SU USO CON APARATOLOGÍA MÉDICO-ESTÉTICA

- Los productos de Me and Me se pueden aplicar en diversas tecnologías comunes en los centros de estética y clínicas médico-estéticas.
- Diferentes test y estudios atestiguan innumerables beneficios para mejorar los resultados de los procedimientos con aparatología debido a las altas concentraciones de los productos y que son ionizables (salvo el bálsamo de pecho por su formulación sin agua). Todo ello, nos permite tanto penetrar el principio activo en capas internas de la piel como mejorar el post-tratamiento.
- El uso con aparatología se fundamentaría en la seguridad por nuestra formulación sin disruptores endocrinos y en la alta eficacia de todos los productos de la marca.



TECNOLOGÍAS COMPATIBLES CON LOS PRODUCTOS DE ME AND ME

- **CO2, RF con Microneedle, ablación termomecánica y láser de erbio fraccionado**

Bálsamo Antiestrías Reafirmante de Pecho
y Crema Antiestrías Reafirmante

- **RF MONOPOLAR Y BIPOLAR**

Crema Antiestrías Reafirmante

- **HIFU**

Bálsamo Antiestrías Reafirmante de Pecho

- **Radiofrecuencia y electroporación**

Concentrado Anticelulítico Reafirmante
y Tratamiento Integral de Piernas



**UNA COSA
MÁS...**



NUESTRO PROPIO SELLO

- Primer sello vinculado a los 1000 días de la maternidad.
- Reconoce productos y servicios de maternidad seguros para esta etapa de desarrollo.
- Promueve la maternidad en diferentes partes del mundo.
- Inspira una sociedad más segura, sana y feliz.



DÍA INTERNACIONAL DE LOS 1000 PRIMEROS DÍAS

Creamos el 3 de abril como el Día Internacional de los 1000 Primeros Días de la Maternidad

Esta fecha tiene como objetivo:

- Concienciar a la sociedad sobre esta etapa
- Promover mejores hábitos
- Generar nuevas ventanas de consumo
- Establecer un nuevo nicho de mercado por explotar







WWW.MEANDME.COM

Inspirando conciencias...
Inspirando sociedades...